

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **TIAGO MENDES**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 23 : 53



Ritmo

04:44 min/km

Tempo líquido

00 : 23 : 40

Velocidade média

12,68 km/h



Colocação GERAL

54



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3034

Equipe:

MENDES SPORTS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

